

# LEAVING CARE LOCAL OFFER

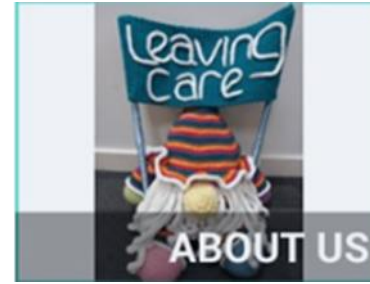
YOUR OFFER >



به جیهیشتنی چاودیری

نؤفهری ناوخوای

نؤفهری تو



## دەربارەى ئىمە

### پەروەردەکردنى كۆمپانیا

ئىمە 'دابىك' و باوكى كۆمپانىيائى ئىوھىن.

ئەمەش واتە ھەموو شىئىك بىكەين كە لە تواناماندايە بۇ ھەموو مندانلىك كە لە ژىر چاودىرى ئەنجومەندايە و ھەموو بەجىيەلەرئىكى چاودىرى.

ئىمە دەمانەئىت ئىوھش ھەمان دەرفەتى مندانلىنى تىرتان ھەبىت چۈنكە ئىوھ شاپەنى ئىوھن.

## كارمەندى سۆشىيال

كارمەندى سۆشىيال كەسىكە كە لەگەل گەنجان كار دەكات لەكاتىكدا لە ژىر چاودىرىدان.

ئامانجىان ئەومىيە كە تو ھەست بە پالپىشتى بىكەيت لە ژىانتدا، بە رىنمايى خواست و ھەستەكانت و يارمەتتەت بىت بۇ ئەومى خۆت بە سەلامەتى بەئىلتەھە. ئەمە لە پلانى نەخشە رىگاكەت رەنگ دەداتەھە، كە لەلايەن كارمەندىكى سەربەخۆى پىداچوونەھە (IRO) ھەر 6 مانگ جارىك پىداچوونەھە بۇ دەكرىت، بۇ ئەومى دۇنيا بىت كە پىشتىگرى تەواوت لىدەكرىت بۇ گەيشتن بە ئامانجەكانت.

## راوئىزكارى كەسى

راوئىزكارى كەسى (PA) كەسىكە كە نامۇژگارى و پىشتىگرى و زانىبارى پىشكەش دەكات بۇ ئەومى يارمەتتەت بىت ئامادە بىت بۇ بەجىيەشتى چاودىرى و ژىبائىكى سەربەخۆ. ھەرەھە بەشدارى دەكەن لە پلانى نەخشە رىگاكەت و دۇنيا دەبن لەومى كە بە دروستى ئەنجام دەدرىت. كارى ئەوانە ھەلسەنگاندن بۇ پىويستىيەكانتان بىكەن، ئامانجەكانتان دەستنىشان بىكەن و يارمەتتەت بىدەن بۇ زالبوون بەسەر ھەر ئاستەنگىك كە رووبەررووتان دەبىتەھە.

## بەخىرىبىن بۇ ئۆفەرى ناوخۆيى بەجىيەشتى چاودىرى

### ئۆفەرى ناوخۆيى چىيە؟

ئۆفەرى ناوخۆيى باس لەومە دەكات كە چۈن ئەنجومەنى كاوتى سەفۇك و رىكخراوہ ھاوبەشەكان پىشتىگرى ئەومە مندانلانى دەكەن كە لە چاودىرى و بەجىيەشتى چاودىرىدان بۇ ئەومى باشتىرەن ژىانىان

## ئايا من كەسىكى بەجىيەلەرى چاودىرىم

ياساى مندانلى (بەجىيەشتى چاودىرى) ى سالى 2000 پىناسە ياساىيەكانى بۇ بەجىيەشتى چاودىرى و چۆنىەتى پىشتىگرىكرىدنت دىبارى دەكات، بەلام ھىوادارىن بۆت دەركەوت كە خزمەتگوزارى بەجىيەشتى چاودىرىمان زور زياتر لە پىناسەى ياساى دەكات.

ئەم مەرجانەى خواروہ ئەوانەن كە لە ياسادا بەكار دەھىترىن و پىومەكان دىبارى دەكەن كە ئايا تو لە رووى ياساىيەھە كەسىكى بەجىيەلەرى چاودىرى بىت يان نا. ئەگەر تو كەسىكى بەجىيەلەرى چاودىرى ئەوا بەرپرسيارىتى دەسەلاتى خۆجىيە كە تو چاودىرىت لەگەلدا دەكرە كە پىشتىگرى بەجىيەشتى چاودىرىت بۇ دابىن بىكات، ئەمە رەنگە جىواز بىت لەومە دەسەلاتە خۆجىيە كە تو تىيدا دەژىت ئەگەر تو گواستىبىتەھە.

## پلانى نەخشە رىگا

پلانى نەخشە رىگاكەت پلانى ئىومىيە بۇ داھاتووتان. ئەومە شتانە لەبەرچاودەگرىت كە لە ژىانتدا بە باشى دەروات و ھەرەھە ھەر نىگەرانىيەك كە لەوانەيە ھەبىت. ھىوا و خواستەكانت و ئەومە پىشتىگرىيە كە لەبەر دەستدايە بۇ يارمەتتەت بۇ بەدەستەنىنانى ئەمانە دەستنىشان دەكات.

پلانى نەخشە رىگاكەت ئەومە بوارانە دەگرىتەھە كە برىتەن لە شوىنى نىشتەجىبوون، خىزان، كارمەندەكەت، خولىكان، خۆپىندن و راھىنان، تەندروستى و ئامادەكارى بۇ داھاتوو.

پلانى نەخشە رىگاكەت ھەر 6 مانگ جارىك پىداچوونەھە بۇ دەكرىت.

## مالى تو

## شۈيىنى نىشتەجىيۈۈنى پىشتىگىرىكرائو

شۈيىنى نىشتەجىيۈۈنى پىشتىگىرىكرائو بىرىتىيە لە نىشتەجىيۈۈن لەۋ شۈيىنەنى كە پىشتىگىرى لەبەر دەستىدايە بۇ پەرەپىدانى تۈۋانكانى سەر بەخۈيى خۆت.

پىدەجىت كارمەندىكى سەرەكىت ھەيىت كە لەگەلت كارىكات بۇ ئەۋەى يارمەتت بادت لە پاراستنى مائەكەت و نامادەت بكات بۇ ھەلگرتنى كرئى خۆت. زورجار 'بەردىكى ھەنگاۋ stepping stone' باشە بۇ ئەۋەى شۈيىنى تايىبەت بە خۆت ھەيىت.

رەنگە ھەندىك لە گەنجان پىۋىستىيان بە پىشتىگىرى پىسپۇر ھەيىت لە دەۋرۋەبەرى تەندروستى دەۋرونى خۇيان يان بۇ يارمەتيدانىيان لە بەرئۈۋەردىنى رۇژانە. كاتىك كە ئەمە رۋودەدات، ئىمە لەگەلت تىمەكانى چاۋدىرى سۇشبالى كەسانى گەرە كار دەكەين بۇ ھەۋلدان و دۇنياۋوون لەۋەى كە تۇ ئەۋ پىشتىگىرىيەت ھەيە كە پىۋىستىت پىيانە كە لەۋانەيە شۈيىنى نىشتەجىيۈۈنى پىسپۇر لەخۇبگرت.

## خانۋوبەرەى ھاۋبەش

ئەمەش ئەۋ شۈيىنەيە كە ژۋورنىك لە خانۋوبەكدا بە كرئ دەگرت و ئاسانكارىيەكانى ۋەك ژۋورى ميوان و مەتبەخ و ھەندىك جارېش ھەمام ھاۋبەش دەكەيت.

## رئىكەۋتنامەى كرئچىيەتى تايىبەت بە خۇى

ھەبۈۋنى رئىكەۋتنامەى كرئچىيەتى تايىبەت بە خۆت بەرپرسىيار ئىتپىيەكى گەرەيە، كاتىك نامادەيت ئىمە دەتۋانين پىشتىگىرىت بكەين بۇ ھەۋلدان و دەستەبەر كىردنى ئەمە.

ئەمە لەۋانەيە لە رئىگەى بەكرئگرتنى خانۋوى كەرتى تايىبەتەۋە بىت يان لە رئىگەى كۆمەلەى خانۋوبەرە و نىشتەجىيۈۈنەۋە (لە رئىگەى HomeLink يان دەروازە بۇ Homechoice). ئەگەر تۇ رئىكەۋتنامەى كرئچىيەتى تايىبەت بە خۆتت ھەيىت، تەنھا تۇ بەرپرسىيارىت لە پىدانى كرئ و پىشكىنىي گونجاۋى لەلايەن خاۋەن مۈلك ئەنجام دەدرئت بۇ دۇنياۋوون لەۋەى كە دەتۋانئىت ئەم تىچۈۋنە دابىين بكەيت.

## شۈيىنى نىشتەجىيۈۈنى قۇتابيان

ئەمە شۈيىنى نىشتەجىيۈۈنە كە بەستراۋەتەۋە بە كۆلئۇر يان زانكۆۋە، ھەندىكجار تەنھا لە كاتى ۋەرزەكاندا بەردەستە.

## دانانى دەرمالەى مائەۋە

كارمەندى سۇشبال يان راۋىژكارى كەسى PA پىشتىگىرىت دەكات بۇ دەستگەپىشتن بە SUHA بۇ ئەۋەى يارمەتت بادت لە كرئى شتە سەرەكىيەكان. ھەرۋەھا دەتۋان داۋاكارى پىشكەش بە دەزگا ناۋخۇبىيەكان بكەن ئەگەر پىۋىستت بە شتۈمەكى تايىبەت بىت ۋەك فەرش.

ئىمە دەمانەۋىت ھەمۋو گەنجىك كە لەگەلئىدا كار دەكەين مائىكى ھەيىت كە ھەست بە سەلامەتى و دلخۇشى بكات. ئىمە زۇرتىن كارى لەگەلت ئىۋەدا دەكەين بۇ ھەۋلدان و بەدەستەپىنانى ئەمە.

لە كاتىكدا كە تۇ لە چاۋدىرىدايت، كارمەندى سۇشبالەكەت لەگەلت تىمى جىگىرىكرىدنامان كار دەكات بۇ دۇنياۋوون لەۋەى كە شۈيىنى نىشتەجىيۈۈنى گونجاۋت ھەيە. ئەمە لەۋانەيە لە چاۋدىرى بەخۇكرىد يان شۈيىنى نىشتەجىيۈۈنى نىمچە سەر بەخۇدا بىت. رەنگە ھەندىك لە گەنجان لەگەلت خىزانەكانىيان بژىن لەكاتىكدا لە چاۋدىرىدا دەمىننەۋە.

لەكاتىكدا تۇ لە چاۋدىرىدايت، كارمەندى سۇشبالەكەت كارت لەگەلت دەكات لە پلانەكەت كاتىك چاۋدىرى بەجىدەھىلئىت. ئەگەر تۇ لەگەلت چاۋدىرانى بەخۇكەر دەژىت لەۋانەيە بتوانىت بۇ تۇ 'لە شۈيىنەكەت بەمىننىتەۋە'، ئەگەر مانەۋە لە شۈيىنى خۆت بژاردەيەك نەبىت بۇ تۇ ئەۋا لەۋانەيە بتوانىت پىشتىگىرى لە خزمەتگوزارى مانەۋە لە نزيكەۋە ۋەربگرت كە دەتۋانئىت پىشتىگىرىت بكات لە گەشتەكەت لە بەجىيەپىشتنى چاۋدىرى.

## مانەۋە لە شۈيىنى خۇى

مانەۋە لە شۈيىنى خۇى ئەۋ شۈيىنەيە كە پىشتىگىرىت دەكرئت بۇ ئەۋەى لەناۋ خىزانە بەخۇكەرەكەندا بەمىننىتەۋە دۋاى تەمەنى18 سال. ھەندىك جار ئەگەرى ئەۋە ھەيە كە گەنجان لە شۈيىنى نىشتەجىيۈۈنى پىشتىگىرىكرائى خۇياندا پىشتىگىرى بكرىن بۇ ئەۋەى

## مانەۋە لە نزيكەۋە

مانەۋە لە نزيكەۋە تىمىكى كارمەندە كە لەگەلت ئەۋ گەنجانە كار دەكەن كە لە چاۋدىرى بەخۇكرىدندا نىن، كارمەندانى سۇشبال و راۋىژكارە كەسى PA مەكانىيان بۇ يارمەتيدانى پلاننانان و ئامادەكرىدنى گەنجان بۇ بەردەۋامبوون. مانەۋە لە نزيكەۋە لە نزيكەۋە كار لەگەلت دابىينكەرانى شۈيىنى نىشتەجىيۈۈن دەكەن بۇ ھەۋلدان و دۇنياۋوون لەۋەى گەنجان گۋاستتەۋەى نەرمىيان ھەيە بۇ خانۋوبەرەى دۋاى تەمەنى 18 سال و رىكخستنى پىشتىگىرى لەلايەن كارمەندانەۋە كە پىشتىر دەپاناسن و مەمانەپان پىدەكەن.





## ههستکردن به باشی

تەندروستی جەستەیی و تەندروستی دەروونی

ئێمە هەمیشە بە تەندروستی دەروونی و جەستەییان بە بەکسانی پشتگیریتان دەکەین. تەنها لەبەر ئەوەی ئێمە ناتوانین تەندروستی دەروونی تو بەو ڕوونییە ببینین کە دەتوانین تەندروستی جەستەیی تو ببینین، مانای ئەوە نییە کە ئێمە بەهای پێناوەین. بەلام ئەوە مانای ئەوەیە کە ئێمە پشت بە ئێوە دەبەستین کە نیکمرانییەکانتان، دلەراوکیەکانتان، ناچارییەکانتان لەگەڵ ئێمەدا بەشی بکەن. **تەندروستی دەروونیت هەر چەندە دەرکەوێت، ئێمە لێرەین پۆی.**

ئێمە داوکی دەکەین کە ئەو خزمەتگوزارییەکان هەبێت کە پێویستتان پێیانه بۆ ئەوەی تەندروستی جەستەیی و دەروونی باشتان هەبێت و لە پزیشکی گشتی ناوخوای خۆت تۆمار بکەن.

دەتوانین ڕەوانەکردنەکان بۆ هۆشیاری تەندروستی Health Outreach یان Connect تەواو بکەین بۆ پشتگیری تەندروستی دەروونی.

پەرسناری تایبەتمەند بۆ گەنجان لە چاودێری و بەجێهێشتنی چاودێری هەن، دەتوانن هەلسەنگاندنی تەندروستی ئەنجام بدەن، نامۆژگاری پێشکەش بکەن و درۆپ ئین بەریوەبەن.

ئێمە کۆمەڵێک خزمەتگوزاری پەسپۆرمان هەیە بۆ پشتگیریکردنانتان بۆ هەلبژاردنی باشتەر.

Turning Point – لەگەڵ ئەو کەسانەت کار بکە کە لەگەڵ بەکارهێنانی ماددە هۆشبەرەکان و خواردنە کحولیەکاندا کێشەیان هەیە.

وەک منداڵێکی چاودێری یان بەجێهێشتنی چاودێری تو مافی پشتگیری داراییت دەبێت لە خزمەتگوزاری بەجێهێشتنی چاودێری. ئەوەی مافی خۆت دەبێت، بەندە بە تەمەن و بارودۆخەکەتەوه.

لەوانەیە ئەوەندە فیلاوی بیت کە پارەکت بکێشیت بۆ ئەو شتانەی کە پێویستە، هەرگیز ئەو شتانه گرانگ نیه کە دەتەوێت.

کارمەندی سۆشیال یان ڕاویژگاری کەسی PA دەتوانیت یارمەتیت بدات بۆ ئەنجامدانی پلانی بودجە بۆ پشتگیریکردنت بۆ بەریوەبردنی پارەکت، بە یەکەمایەتیکردنی شتە گرانگەکانی و مکو وەسلی پارە و خۆراک.

هەرەها دەتوانیت یارمەتیدەر بیت بۆ تەواکردنی پلانی بودجە ئەگەر دۆخی داراییت بگۆریت، بۆ نمونە دەست دەکەیت بە کارکردن، دەچیتە ژبانی نیمچە سەر بەخۆوه یان دەچیتە زانکۆ. تەنها لە کارمەندی سۆشیال یان ڕاویژگاری کەسی PA بپرسە کە نایا ئەمە شتێکە کە حەز دەکەیت بیکەیت.

پێویستت بە حسابی بانکی و ناسنامە دەبێت، خزمەتگوزاری بەجێهێشتنی چاودێری پارەت بۆ دابین دەکات و پشتگیریت دەکات بۆ ئەوەی داواکاری نە ئەمە بکەیت



## زانكۆ

چوونە زانكۆ بەراستی لەوانە جیگەى سەرنج بێت و ھەندێكجارىش كەمێك ترسناك بێت. پشنگىر بێھەكى زۆر لە تىمى بەجێھێشتنى چاودىرى بەردەستە بۆ ئەوێ یارمەتیت بدات لەم بارەىمەو.

ئىمە دەتوانىن پشنگىر بێت بکەين لە داواكارى بێگان، داواكارى بۆ قەرزى قوتابیان، داواكارى بۆ شونى نىشتەجىبوونى قوتابیان، ھەروەھا یارمەتیت بەدەين بۆ گەران بەدواى یارمەتییە زیادەکان کە رەنگە وەك بەجێھێلەرى چاودىرى شایستەى ئەو بێت.

لەكاتىدا تۆ لە زانکۆت ئەگەر رازیت بە ئىمە دەتوانىن پەيوەندىت پتوھ بکەين لەگەڵ خزمەتگوزارى بێگانى قوتابیان کە توانای پشکەشکردنى ئاستى جياوازی پشنگىر بىان ھەيە بەپى پىوستى بکانت. راونى کارى كەسى PA ی تۆ بەردەوام دەبیت لە سەردانکردنت لەكاتىدا تۆ لە زانکۆت و دەتوانىت یارمەتیت بدات بۆ چارەسەرکردنى ھەر نىگەرانییەك کە لەوانە سەرھەلبدات لەكاتىدا تۆ لەو بىت.

لەكاتى خويندندا پشنگىرى داراى زۆر بەردەستە. ئەنجومەنى كاوتى سەفوك لە ماوێ وەرزدا ھەفتانە 67.30 پاوەند بۆ پاراستنى داھانت دەدات.

ئىمە لە پشوى زانکۆدا تىچووى شونى نىشتەجىبوونت دەدەين و یارمەتیت دەدەين پلان دابنیت بۆ ئەوێ لە كوئ دەمىنیتەو، ئایا دەگەر نیتەو بۆ رىكخستى مانەو، یان لە زانکۆ دەمىنیتەو یان لە شونىكى تر دەمىنیتەو.

دەتوانىت لە رىگەى راونى کارى كەسى PA ی خۆتەو دەستت بگات بە پارەى دەرمالەى كنىى 150 پاوەند و پارەى دەرمالەى زانکۆت 2000 پاوەند لە ئەنجومەنى كاوتى سەفوك. پىوستە لەگەڵ راونى کارى كەسى PA ھەكەت ھاورا بىت كە چۆن و كەى دەستت بە پارەى دەرمالەى زانکۆت دەگات چۆنە بەزورى ئەمە لە كۆتایى كۆرسەكەندا دەدرىت بۆ ئەوێ یارمەتیت بدات لە پرکردنەو بۆشایى نىوان بەجێھێشتنى زانکۆ و كارکردن.

## خويندن و زانكۆ

ھەر ناواتىكت ھەبىت، جا ئەو نارائىنگا بىت یان پىشەى پەرسار، ئىمە دەمانەوت پشنگىر بىت بکەين بۆ بەدەستەنایى.

ئىمە پشنگىر بىت دەکەين لە قوتابخانە، فۆرمى شەشەم 6th form و كۆلىز بە پلانى خويندنى كەسى (PEP) كە یارمەتى تۆ و كارمەندى سۆشالەكەت و دابىنكەرى خويندنت بۆ ئەوێ لەسەر رىزەوێ خۆت بەمىنەو. ئەگەر لە رىزەوێ خۆت كەوتىتە دەروە، ئىمە پانئى EET مان ھەيە كە دەرفەتێك دەدات بە كارمەندى سۆشالەكەت یان راونى کارى كەسىت بۆ قسەکردن لەگەڵ تىمىكى پىسۆرانى ناوخۆى لە بواری خويندن، بۆ گەران بەدواى ئۆفەرە جياوازەكاندا بە پشتبەستن بەو شتەى كە تۆ دەتەوت لە داھاتوو.

ھەروەھا ئىمە 10 پاوەند 'تۆپ ئەپى خويندن' پشکەش دەکەين وەك ھاندانىك ئەگەر تۆ نىمچە سەر بەخۆ یان سەر بەخۆ دەزىت، بۆ ئەوێ بەردەوام بىت لە رۆژە سەختەكاندا. ھەروەھا دەستگىشتن بە پارەى دەرمالە bursary 16-19 سالانەكەت.

## شاگردى Apprenticeship و راھىنان

چوونە ناو جىھانى نىشکردن شتىكى گەورەيە. ھەموومان رۆژانى يەكەمى كارکردنمان لەبىرە و ئەو ترسناكە! گرنگە ھەست بە ئامادەى بکەيت.

ئىمە دەتوانىن پشنگىر بىت بکەين لە ھەموو شتىك لە دروستکردنى سىفى CV تا گەران بەدواى كار، چاوپىكەوتن، تا ئەزمونى كار و تەنانەت ھاتوچۆرکردن ئەگەر پىوستت پى بىت. ئىمە پەيوەندىبەكى زۆر باشمان لەگەڵ ناوەندەكانى كار job centres ھەيە بۆ پشنگىر بىکردن لە توش.





## پشتگیری کردن له په یوه نډیبه کانی پپور Your

په یوه نډیبه کانی سەختن و له وانیه سەختن بن کاتیک هاتوویت بۆ ژیر چاودیری. به لام ئومان ئه ونده گرنګن.

ئیمه پشتگیری پینشکەش به گەنجان دکهین بۆ یارمەتیدان له ناسینه وهی کسانى گهروهى سهرمكى و متمانه پینکراو و پشتگیری یکردنیان بۆ ئه وهى په یوه نډیبه کى سه لامهت و بهرده وامیان له گه ل کسانى گهروهى متمانه پینکراوت هه بئیت.

کارمەندى سۆشیا له کەت و راوێژکاری کەسى PA ی توش له ویدان بۆ کاته سەختەکانیش. هەندیک جار ئەوانەى خۆشمان دەوین یان پیمان وایه خۆشمان دەوین نازارمان دەدەن. له وانیه قورس بئیت له ریگه ی ترسه وه له م په یوه نډیانه جیا بئته وه. ترس له ته نیاى، ترس له توله سەندنه وه. کارمەندى سۆشیا له کەت و راوێژکاری کەسى PA بۆ ئه وش لیرەن و ده توانن یارمەتیت بدهن پلان دا بنییت بۆ ئه وهى سه لامهت بمییته وه و په یوه نډیبه کى سه لامهتت هه بئیت.

### ته ندروستى سیکسى

په یوه نډیبه کانی، سیکس و ته ندروستى سیکسى ئه ونده ناوه نډین بۆ مرؤف بوون و ئیمه ده مانه ویت هه ست به دلنیاى بکهیت که ته نانهت نه گه ر هه ست به نارمه تیش بکهیت له قسه کردن له گه ل کارمەندى سۆشیا له کەت و راوێژکاری کەسى خۆت ده زانیت بۆ کوئ بچیت ئامۆژگارى و پشتگیری نه ئینى بیبه رامبه ر به ده سته بئینیت.

ئیمه (تیمی چاودیری به جته ئه شتن) به C-card راهینراوین – بۆیه کۆنۆم له ئوفیسه که دا به رده ست بئیت. مه ترسه داواى هەندیک بکهیت، به ئین ده ده ین که وریا بین.

هه ره ها ده توانیت زانیارى زۆر له مألپه رى iCaSH Suffolk بدۆزیته وه له وانه نزیکترین خزمهتگوزار بیه کانت له کوین.

## خۆ ناماده کردن بۆ ژیان

له ئیستادا کار له سه ر ئوفه ره که مان ده کهین بۆ ئیوه بۆ کارامه یى سه ره خۆ چونکه ده زانین چه نده گرنګه ئه م مافه به ده ست به ئین.

### پاره ته رخانکردن Funding

ئیمه ده مانه ویت هه موو گەنجیک که له گه لیدا کار ده کهین هه ست به ناماده یى بکات بۆ به ریوه بردنى ژیان بۆیه ئیمه زۆر کار ده کهین له سه ر په ر مېندانى به رنامه یه کى سه ره خۆى کارامه یى ژیان.

له خوار ته مەنى 18 سألوه، پارەدان بۆ په یوه نډی کردن له گه ل کارمەندى سۆشیا له کەت له پلانى نه خشه ریگا که تدا ریکه وتنى له سه ر ده کرىت.

دواى ته مەنى 18 سأل، ئیمه پارەى گه شتکردن بۆ په یوه نډی کردن، سألانه 4 جار.

پروژه ی 'کارامه یى بۆ ژیان Skills 4 Life' به باشى له نارادایه و ئیمه به رپرسى کى تابهت به پروژهمان هه به که سه رکر دایه تى ئه م کاره ده کات، له ئیستادا سه رقالى کۆبوونه وه ی زۆریکه له گەنجان، و کسانیک که پشتگیریان ده کن، بۆ ده سته پینکردنى هاوبه شى به ر هه مپنانى به رنامه که. نه گه ر ده ته ویت به شیک بیت له کاره سه رنجرا کیشه کانى ده ور به رى 'کارامه یى بۆ ژیان Skills 4 Life' ئه واکایه له گه ل کارمەندى سۆشیا له کەت و راوێژکاری کەسى PA قسه بکه که ده توانیت په یوه نډیت پئوه بکات له گه ل سه رۆکى پروژه که.

## ماڤهكانت

### داكۆكيكردن Advocacy

تۆ مافى ئىموت ھەمىيە كە داکۆكيكارنىڭ پىشتىگىرى بىكات لە دەربېرىنى بۇچوون و خواستەكانت.

لە شارى سەفۆك، ACE خزمەتگوزارى داکۆكيكردنمان پىشتىكەش دەكات بۆيە ئەمە سەربەخۆيە لە ئەنجومەنى كاونتى سەفۆك. ئەگەر ھەست دەكەيت ھەز دەكەيت ئەم پىشتىگىرىيە ھەبىت تىكايە لەگەل كارمەندى سۆشپال يان راوئىزكارى كەسى PA قسە بىكە كە دەتوانىت رەوانەى ACEت بىكات يان دەتوانىت خۆت رەوانەى ACE بىكەيت.

### تۆ مافى ئەووت ھەمىيە سىكالا تۆمار بىكەيت

ھىوادارىن كە ئىمە ھەموو ھەملىكتان بۆ بدەين، بەلام ئەگەر ھەست دەكەيت شتەكان بە باشى بەرىوہ نابەين، ئەوا تۆ مافى ئىموت ھەمىيە سىكالا تۆمار بىكەيت. ھىوادارىن كە بتوانىت قسە بىكەيت لەگەل كارمەندى سۆشپال يان راوئىزكارى كەسى PA ى خۆت يان بەرىوہبەرەكەيان ئەگەر رازى نەبوويت لەو خزمەتگوزارىيەى كە وەرىدەگرىت بۆ ئەوہى بتوانىن لەگەلت كاربىكەين بۆ ئەوہى ھەملىدەين و شتەكان باشتر بىكەين يان روونى بىكەينەوہ بۇچى ئەگەر نەتوانىن .

ئەگەر تۆ ھىشتا لە ژىر چاودىرىدايت و دلخوش نىت دەتوانىت لەگەل كارمەندى سەربەخۆى پىداچوونەوہ IRO كەت قسە بىكەيت.

تا تەمەنى 25 سال دەتوانىت داواى پىشتىگىرى لە داکۆكيكارنىڭ بىكەيت بۆ ئەوہى يارمەتت بىدات بۆ بەزىكرنەوہى ھەر نىگەرانىيەك.

ئەگەر ھەست دەكەيت كە دەتەئىت سىكالا بەكى فەرمى بىكەيت دەتوانىت ئەمە بىكەيت لە رىگەى فۆرمىكى ئونلاينەوہ لە مالىپەرى ئەنجومەنى كاونتى سەفۆك، بەشى دەستخۆشى و سىكالا.

### دەستگەپىشتن بە تۆمارەكان

تۆ مافى ئىموت ھەمىيە دەستت بگات بە تۆمارەكانت (وہك ھەلسەنگاندىن، راپۆرت و پلانەكان) كە لەسەر تۆ نووسراون. ئەگەر تۆ گەنجىك بىت كە لە چاودىرىدايت يان لە چاودىرىدا بوويت لەوانەمىيە ھەندىك پىرسىارت ھەبىت سەبارەت بە راپردووت. ئىمە دەمانەئىت پىشتىگىرىت بىكەين بۆ ئەوہى وەلامى ئەو پىرسىارانە بەدەست بەئىن. لە رىگەى ئەزمونى كاركردنمان لەگەل ئەوانەى چاودىرى بەجىدەھىلن دەزانىن كە دەستگەپىشتن بە تۆمارەكانت زۇرچار پىرۇسەمىكى بەراستى قورسە بۆ تىپەرىن، بۆيە چەند نامۆزگارى و بىرۆكەمەكان ھەمىيە بۆ ئەوہى يارمەتت بدەين لە تىپەرىندى. يەكەم لەگەل راوئىزكارى كەسى PA يان كارمەندى سۆشپالەكەت قسە بىكە دەربارەى ئەمە، لەوانەمىيە بتوانن وەلامى ھەندىك پىرسىارت بدەنەوہ و بتوانن يارمەتت بدەن بىر لەوہ بىكەيتەوہ كە چۆن دەتوانىت بە باشترىن شىوہ پىشتىگىرىت بىكرىت بۆ وەرگرتنى تۆمارەكانت..