

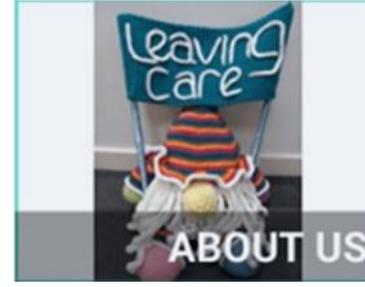
LEAVING CARE LOCAL OFFER

YOUR OFFER >

العرض المحلي
لمغادرة دار الرعاية

عرضك





من نحن

التربية المؤسسية

نحن "الوالد المؤسسي".

يعني ذلك أننا نفعل كل ما بوسعنا لكل طفل تحت رعاية المجلس وكل تارك رعاية.

نريدك أن تتمتع بنفس الفرص التي يتمتع بها الأطفال الآخرون لأنك تستحق ذلك.

مرحبًا بك في العرض المحلي لمغادرة دار الرعاية

ما هو العرض المحلي؟

يحدد العرض المحلي الدعم الذي يقدمه مجلس مقاطعة سوفولك والمنظمات الشريكة إلى الأطفال الخاضعين للرعاية وتاركي الرعاية لكي يعيشوا أفضل حياة أثناء انتقالهم إلى مرحلة البلوغ.

هل أنا تارك رعاية؟

يحدد قانون الأطفال (مغادرة دار الرعاية) لعام 2000 التعريفات القانونية لتارك الرعاية والدعم الذي يجب أن تتلقاه، لكننا نأمل أن تجد أن خدمة تارك الرعاية الخاصة بنا تمنحك أكثر من مجرد التعريف القانوني.

المصطلحات الموضحة أدناه هي المستخدمة في القانون وهي تنص على المعيار الذي يحدد ما إذا كنت تارك رعاية من الناحية القانونية. إذا كنت تارك رعاية، فإن المسؤولية تقع على عاتق السلطة المحلية التي كانت ترعاك لتزويدك بالدعم لمغادرة دار الرعاية وقد تختلف عن السلطة المحلية التي تأويك حاليًا إذا كنت قد انتقلت.

خطة المسار

خطة مسارك هي خطة لك أنت ولمستقبلك. وهي تنظر في الأمور التي تسير بخير في حياتك والمخاوف التي قد تراودك. وهي تحدد آمالك وأمانيك والدعم المتاح لمساعدتك على تحقيقها.

تغطي خطة مسارك العديد من المجالات، من بينها السكن والأسرة والأخصائي المسؤول عنك والهوايات والتعليم والتدريب والصحة والاستعداد للمستقبل.

ستضع خطة مسارك للمراجعة كل ستة أشهر.

منزلك

المستشار الشخصي هو شخص يقدم المشورة والدعم والمعلومات لمساعدتك على الاستعداد لمغادرة دار الرعاية والعيش باستقلال. وسيساهم في خطة مسارك وسيحرص على تنفيذها كما ينبغي. ومن واجبه تقييم احتياجاتك وتحديد أهدافك ومساعدتك على التغلب على التحديات التي تواجهها.

Social Worker (أخصائي اجتماعي)

الأخصائي الاجتماعي هو شخص يعمل مع الأطفال أثناء خضوعهم للرعاية.

هدفنا هو أن تشعر بأنك مدعوم في حياتك وأن تسترشد بأمانيك ومشاعرك وأن نساعدك في الحفاظ على سلامتك. وسيرد ذلك في خطة مسارك وسيراجعها مسؤول مراجعة مستقل كل ستة أشهر للحرص على أنك تحظى بالدعم الكامل في تحقيق أهدافك.

المستشار الشخصي

السكن المدعوم

السكن المدعوم هي خدمة إسكان تتيح لك الدعم لتطوير مهاراتك الاستقلالية.

من المرجح أن يُعَيّن لك أخصائي رئيسي سيعمل معك لمساعدتك على الحفاظ على منزلك وسيُهيّئك لتولي عقد الإيجار بنفسك. إنها عادة نقطة انطلاق لامتلاك منزلك الخاص.

قد يحتاج بعض الشباب إلى دعم متخصص في صحتهم العقلية أو لتدبير شؤونهم اليومية. في هذه الحالات، نحن نعمل مع فرق الرعاية الاجتماعية للراشدين للحرص على توفر الدعم الذي تحتاج إليه، وقد يشمل السكن المتخصص.

الإسكان المشترك

هذه حالة تستأجر فيها غرفة في منزل وتشارك في المرافق، مثل غرفة المعيشة والمطبخ وأحيانًا الحمام.

عقد الإيجار الخاص

إن امتلاك عقد إيجار خاص بك مسؤولية كبيرة، ونحن مستعدون لدعمك في الحصول عليه عندما تكون مستعدًا.

ويمكن القيام بذلك عبر إيجار خاص أو رابطة إسكان (عبر خدمة HomeLink أو بوابة Homechoice). إذا كان لديك عقد إيجار خاص، فستكون وحدك المسؤول عن دفع الإيجار، وسيجري أصحاب العقارات الفحوص للتحقق من قدرتك على تحمل تكاليف الإيجار.

سكن الطلاب

هذا سكن يرتبط بالمدارس الثانوية أو الجامعات وأحيانًا لا يتوفر إلا في الموسم الدراسي.

"Setting Up Home Allowance" (بدل تهيئة المنزل)

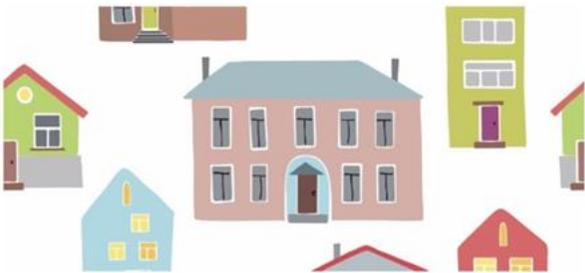
سيُدمعك الأخصائي الاجتماعي أو المستشار الشخصي في الحصول على بدل تهيئة المنزل لمساعدتك على اقتناء المستلزمات. يمكنهم كذلك التقدم إلى الجمعيات المحلية إذا كنت بحاجة إلى مستلزمات معينة مثل السجاد.

"Staying Put"

تقدّم لك جمعية "Staying Put" الدعم في مواصلة العيش مع أسرته الكافلة بعد سن الثامنة عشرة. في بعض الأحيان، يتسنى للشباب تلقّي الدعم لمواصلة العيش في مساكنهم المدعومة.

"Staying Close"

"Staying Close" هو فريق يعمل مع الشباب غير الخاضعين للكفالة وأخصائيهيم الاجتماعيين ومستشاريهيم الشخصيين لمساعدتهم على التأهب للانتقال والتخطيط له. يعمل فريق "Staying Close" مع مزودي السكن عن كثب لضمان انتقال الشباب بسلاسة بعد سن الثامنة عشرة والترتيب للدعم من العاملين الذين يعرفونهم ويتقون بهم.





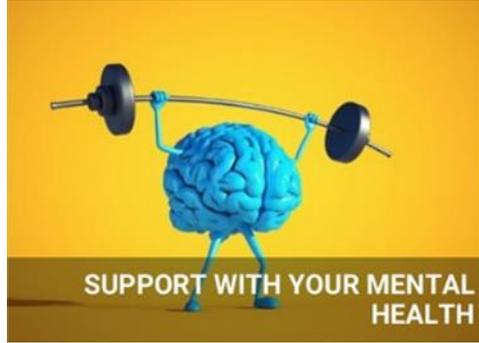
بصفتك طفلاً تحت الرعاية أو تاركًا للرعاية، سيحق لك تلقّي الدعم المادي من خدمة ترك الرعاية. تعتمد المزايا التي يحق لك الحصول عليها على سنك وظروفك.

قد يصعب أن تجعل نفودك تغطّي نفقات الأشياء التي تحتاج إليها، ناهيك عن ذلك الأشياء التي تريدها.

يمكن للأخصائي الاجتماعي أو المستشار الشخصي مساعدتك على إعداد ميزانية لتدبير شؤونك المالية وإعطاء الأولوية للأشياء المهمة مثل الفواتير والغذاء.

قد تستفيد أيضًا من إعداد ميزانية إذا كان وضعك المادي على وشك أن يتغير، مثلًا إذا كنت تنوي البدء في العمل أو الانتقال إلى سكن شبه مستقل أو الالتحاق بالجامعة. ما عليك سوى أن تسأل الأخصائي الاجتماعي أو المستشار الشخصي إذا كنت ترغب في ذلك.

ستحتاج إلى حساب مصرفي وبطاقة هوية وستساعدك خدمة ترك الرعاية في التقدم للحصول عليهما.



الحالة العاطفية الإيجابية

الصحة الجسدية والصحة العقلية

سندعمك دائمًا في صحتك العقلية والجسدية على حد سواء. إن عدم رؤيتنا لصحتك العقلية بنفس الوضوح الذي نرى به صحتك الجسدية لا يعني أننا لا نقدرها. لكن ذلك يعني أننا نعتد عليك للإعراب عن همومك ومخاوفك ودوافعك. مهما كانت حالتك العقلية، فنحن هنا لمساندتك.

سنساندك في تلقّي الخدمات التي تحتاج إليها للتمتع بالصحة الجسدية والعقلية والتسجيل في مكتب الطبيب العام في منطقتك.

يمكننا إحالتك إلى خدمة "Health Outreach" أو ربطك بالدعم في الصحة العقلية.

هم ممرضون مخصصون للشباب تحت الرعاية وتاركي الرعاية ويمكنهم إجراء التقييمات الصحية وتقديم المشورة والزيارات العفوية.

لدينا مجموعة من الخدمات المتخصصة لدعمك في تحسين قراراتك.

Turning Point - العمل مع الشباب الذين يتعاطون المخدرات والكحول.



قد يكون الالتحاق بالجامعة مشوقًا جدًا وفي بعض الأحيان شاقًا. هناك الكثير من أوجه الدعم المتاحة من فريق ترك الرعاية لمساعدتك في تخطي هذه المرحلة.

يمكننا دعمك في الطلبات والتقدم للقرروض الدراسية ومساكن الطلاب ومساعدتك على النظر في المنح الإضافية التي قد تكون مؤهلاً للحصول عليها كتارك رعاية.

أثناء التحاقك بالجامعة وإذا كنت راضيًا عن ذلك، فيمكننا ربطك بخدمات الطلاب التي يمكن أن تقدّم لك مختلف مستويات الدعم بناءً على احتياجاتك. سيستمر المستشار الشخصي في زيارتك خلال فترة التحاقك بالجامعة ويمكنه مساعدتك على تخفيف الهموم التي قد تنشأ خلال هذه الفترة.

تتوفر الكثير من المساعدات المادية أثناء دراستك. سيدفع لك مجلس مقاطعة سوفولك مبلغًا أسبوعيًا قدره 67.30 جنيهًا إسترلينيًا خلال الموسم الدراسي.

ستتحمل تكاليفك السكنية خلال العطل الجامعية وسنساعدك على التخطيط لمسكنك، سواء كنت تعود إلى إجراء "Staying Put" أم تبقى في الجامعة أم تمكث في مكان آخر.

سيقدّم لك بدل للكتب بقيمة 150 جنيهًا إسترلينيًا ومنحة بقيمة 2000 جنيه إسترليني من مجلس مقاطعة سوفولك عن طريق مستشارك الشخصي. ستحتاج إلى الاتفاق مع مستشارك الشخصي حول الطريقة والموعد اللذين ستتسلم بهما المنحة، وعادة ما تُدفع في نهاية الفصل لجسر الهوة بين انتهاء الجامعة وبدء العمل.

"The Skills Academy" هي جزء من "The Family Business".

"Skills Academy" هو برنامج مخصص وداعم مُصمّم لمساعدتك على التخطيط لطريقك إلى الوظائف الواعدة.

وهو يفسح المجال إلى النتائج التعليمية المعتمدة وفرص التطوع والدعم في إيجاد الوظائف.

هذا برنامج تدريبي مدته ثمانية أسابيع يعمل على صقل مهاراتك في اللغة الإنجليزية والحساب وزيادة الوعي بالصحة والسلامة والترويج للعافية النفسية وزرع روح التعاون والتواصل وتطوير مهارات حل المشاكل والإدارة المالية.

بالإضافة إلى ذلك، ستكون على اتصال بجهات التوظيف والمستشارين المهنيين ومحترفي الصناعة المحليين حتى يسأحوك بالمعلومات القيمة لمستقبلك.

الرجاء التحدث إلى الأخصائي الاجتماعي أو المستشار الشخصي المُعيّن للمزيد من التفاصيل.



مهما كانت طموحك، سواء كنت تريد امتحان التمريض أم تصنيف الشعر، فتريد أن ندعمك في تحقيقها.

سندعمك في الالتحاق بالمدرسة الابتدائية والمستوى السادس والمدرسة الثانوية مع خطة التعليم الشخصية، وستساعدك والأخصائي الاجتماعي والمؤسسة التعليمية على إبقائك على المسار الصحيح. إذا انخرقت عن المسار الصحيح، فلدينا لجنة معنية بالتعليم والتوظيف والتدريب، مما يمنح الأخصائي الاجتماعي أو المستشار الشخصي فرصة التحدث إلى فريق من الخبراء المحليين في التعليم واستكشاف مختلف العروض بناءً على الخطوة التالية التي تريد اتخاذها.

كما نقدّم مساعدة إضافية للتعليم بقيمة 10 جنيهات إسترلينية كحافز إذا كنت تعيش مستقلًا أو شبه مستقل حتى تثابر في الأيام الصعبة. ومنحة بين أعمار 16-19.

التدريب والتمهين

إن دخول عالم العمل خطوة كبيرة. نتذكر جميعًا الأيام الأولى في العمل وهي مخيفة! من المهم أن تشعر بالاستعداد.

يمكننا أن ندعمك في كل شيء، من إعداد السير الذاتية إلى البحث عن وظيفة والمقابلات والخبرة في العمل وحتى السفر إذا لزم الأمر. لدينا روابط رائعة مع مراكز الوظائف حتى يدعموك أيضًا.

"The Family Business"

لدينا مشروع ضخم يُدعى "THE FAMILY BUSINESS" وهو يهدف إلى خلق فرص التوظيف لتاركي الرعاية لدينا.

"The Family Business" هي آخر مبادرة من مجلس مقاطعة سوفولك لدعم تاركي الرعاية في الحصول على فرص التوظيف الواعدة والحرص على إعدادهم للعالم المهني.

لا يتلقّى عادة تاركو الرعاية المساعدة من الأسرة في البحث عن فرص جديدة ومشوقة في وظائفهم ومهنتهم، لكن لديهم السلطات المحلية في سوفولك وشركاءنا كأولياء أمور مؤسسين. لذلك، نحن نبني مجتمعًا من الشركاء في جميع أنحاء المقاطعة لعرض الوظائف على تاركي الرعاية.

نتطلع إلى أن يحظى تاركو الرعاية بمستقبل باهر وأن يشعروا بالاستعداد لاتخاذ تلك الخطوة في العالم المهني. "The Family Business" هو بمثابة رؤية سوفولك لدعم طموحهم.

دعم علاقاتك

العلاقات صعبة وقد تزداد صعوبة عندما تكون تحت الرعاية. لكنها في غاية الأهمية.

نحن نقدّم الدعم إلى الشباب لمساعدتهم على تحديد الراشدين الرئيسيين والجديرين بالثقة ولتزويدهم بالأمان والتواصل الثابت مع راشد جدير بثقته.

الأخصائي الاجتماعي والمستشار الشخصي هما سندك في الأوقات الصعبة. أحيانًا يجرحنا الأشخاص الذين نحبهم أو نعتقد أننا نحبهم. قد يصعب التحرر من هذه العلاقات بسبب الخوف. الخوف من الوحدة والانتقام. الأخصائي الاجتماعي والمستشار الشخصي هما سندك في هذه الحالة أيضًا ويمكنهما مساعدتك على التخطيط للحفاظ على سلامتك والتواصل الآمن.

الصحة الجنسية

العلاقات والجنس والصحة الجنسية لها أهمية محورية في حياة البشر، ونحن نطمئن لمعرفة أنه حتى إذا كنت لا تترتاح للتحدث إلى المستشار الشخصي والأخصائي الاجتماعي، فإنك تعرف المكان الذي يمكنك التوجه إليه للحصول على المشورة والدعم السريين.

نحن فريق ترك الرعاية، مدربون على مخطط بطاقة الواقي الذكري ((C-Card، لذا لدينا واقيات ذكرية في المكتب. لا تخف من أن تطلبها منا، ونعدك بأن نتكتم على الأمر.

يمكنك كذلك العثور على الكثير من المعلومات على موقع "iCaSH" في سوفوك، بما في ذلك الخدمات الأقرب إليك.

الاستعداد للحياة

نُعدّ حاليًا عرضًا لك بشأن مهارات الاستقلال، إذ ندرك أهمية إتقان ذلك.

نريد أن يشعر كل شاب نعمل معه بأنه مستعد لمواجهة حياته، لذا نسعى جاهدين لإنشاء برنامج مهارات العيش المستقل.

البرنامج "Skills 4 Life" في طريقه، ولدينا مسؤولة مخصصة للبرنامج وهي منهمة حاليًا في مقابلة الكثير من الشباب والأشخاص الذين يدعمونهم للبدء في المشاركة في إنتاج البرنامج. إذا كنت ترغب في المشاركة في إعداد برنامج "Skills 4 Life"، فالرجاء التحدث إلى الأخصائي الاجتماعي أو المستشار الشخصي وسيرتبان لك اتصالًا بمسؤولة المشروع.

التمويل

إذا كنت دون سن الثامنة عشرة، فيمكن الاتفاق على تمويل الاتصال مع الأخصائي الاجتماعي في خطة المسار الخاصة بك.

بعد سن الثامنة عشرة، نحن نموّل السفر للاتصال أربع مرات في السنة.

حقوقك

المناصرة

لديك الحق في الحصول على مناصر يدعمك في التعبير عن آرائك ورغباتك.

في سوفولك، تقدّم خدمة "ACE" المناصرة، لذا فهي مستقلة عن مجلس مقاطعة سوفولك. إذا شعرت أنك ترغب في تلقّي هذا الدعم، فالرجاء التحدث مع الأخصائي الاجتماعي أو المستشار الشخصي حتى يمكنهما إحالتك إلى خدمة "ACE" أو يمكنك إحالة نفسك.

لديك الحق في تقديم شكوى

نأمل أننا نفعّل ما بوسعنا من أجلك، لكن إذا شعرت أننا لا نتخذ الإجراءات الصائبة، فلديك الحق في تقديم شكوى. نأمل أن نتحدث إلى الأخصائي الاجتماعي أو المستشار الشخصي أو مديرهما إذا كنت غير راضٍ عن الخدمة حتى يتسنى لنا العمل معك لتحسين الأمور أو تبرير ما حدث إذا تعذر علينا تحسينه.

إذا كنت ما زلت تحت الرعاية وكنت غير راضٍ، فيمكنك التحدث مع مسؤول المراجعة المستقل.

يمكنك الاستعانة بمناصر ليساعدك في الإعراب عن مخاوفك حتى سن الخامسة والعشرين.

إذا كنت ترغب في تقديم شكوى رسمية، فيمكنك القيام بذلك عبر استمارة إلكترونية في قسم المديح والنقد على موقع مجلس مقاطعة سوفولك.

الإطلاع على السجلات

لديك الحق في الإطلاع على السجلات (مثل التقييمات والتقارير والخطط) التي أُعدت عنك. إذا كنت شابًا تحت الرعاية سابقًا أو حاليًا، فقد تكون لديك بعض الأسئلة حول ماضيك. نريد أن ندعمك في الإجابة على هذه الأسئلة. بناءً على خبرتنا في العمل مع تاركي الرعاية، نحن ندرك أن الإطلاع على سجلاتك عادة ما يكون عملية صعبة للغاية، لذا لدينا بعض النصائح والأفكار لمساعدتك على تخطيها. أولاً، **تحدث مع المستشار الشخصي أو الأخصائي الاجتماعي** حول هذا الأمر، فقد يتمكنون من الإجابة عن بعض أسئلتك ومساعدتك على إيجاد أفضل وسيلة لاستلام السجلات.